

János 13,34-35: ³⁴Új parancsolatot adok néktek, hogy egymást szeressétek; a mint én szerettelek titeket, úgy szeressétek ti is egymást. ³⁵Erről ismeri meg mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok, ha egymást szeretni fogjátok.

És szíveteket szaggassátok meg...

Jóel 2,13: És szíveteket szaggassátok meg, ne ruháitokat, úgy térjete meg az Úrhoz, a ti Istenetekhez; mert könyörülő és irgalmas ő; késedelmes a haragra és nagy kegyelmű, és bánkodik a gonosz miatt.

panaszzkodás - keserűség - reménytelenség ↔ **hála**

*„A **hála** egy pozitív érzelem, a köszönet és lekötözettség érzése valaki jó cselekedete, szívessége iránt, mely megbecsülést fejez ki, és növeli a boldogságot, a mentális jóllétet, a társas kapcsolatokat; pszichológiailag és spirituálisan is fontos, fejleszthető, akár tudatos gyakorlással is, például hálanapló vezetésével.,,*

- a hála több, mint a köszönet
- **Gal 5:22** De a Léleknek gyümölcse: szeretet, öröm, békesség, béketűrés, szívesség, jóság, hűség, szelídség, mértékletesség.
- **Zsolt.100,1-5:** Hálaadó zsoltár / ¹Vígan énekelj az Úrnak te egész föld! ²Szolgáljatok az Úrnak örvendezéssel; menjetek eléje vígassággal. ³Tudjátok meg, hogy az Úr az Isten; ő alkotott minket és nem magunk; az ő népe és az ő legelőinek juhain vagyunk. ⁴Menjete be az ő kapuin hálaadással, tornácaiba dicséretekkel; adjatok hálákat néki, áldjátok az ő nevét! ⁵Mert jó az Úr, örökkévaló az ő kegyelme, és nemzedékről nemzedékre való az ő hűsége!
- **a hála nem a lélek gyümölcse** – a hálához a gondolkozásunk megváltoztatása szükséges: nem a magam ura vagyok, hanem Jézus Krisztus az Uram!

1Thessz5,18: Mindenben hálákat adjatok; mert ez az Isten akarata a Krisztus Jézus által ti hozzátok.

1Tim2,1-4: ¹Intelek azért mindenekelőtt, hogy tartassanak könyörgések, imádságok, esedezések, hálaadások minden emberekért, ²Királyokért és minden méltóságban levőkért, hogy csendes és nyugodalmas életet éljünk, teljes istenfélelemmel és

tisztességgel. ³Mert ez jó és kedves dolog a mi megtartó Istenünk előtt, ⁴A ki azt akarja, hogy minden ember üdvözüljön és az igazság ismeretére eljusson.

Kol4,2: Az imádságban állhatatosak legyetek, vigyázván abban hálaadással;

Fil4,4-8: ⁴Örüljete az Úrban mindenkor; ismét mondom, örüljete! ⁵A ti szelídlelkűségetek ismert legyen minden ember előtt. Az Úr közel! ⁶Semmi felől ne aggódjatok, hanem imádságotokban és könyörgéstecken minden alkalommal hálaadással tárjátok fel kívánságaitokat az Isten előtt. ⁷És az Istennek békessége, mely minden értelmet felül halad, meg fogja őrizni szíveiteket és gondolataitokat a Krisztus Jézusban. ⁸Továbbá, Atyámfiai, a mik csak igazak, a mik csak tisztességesek, a mik csak igazságosak, a mik csak tiszták, a mik csak kedvesek, a mik csak jó hírűek; ha van valami erény és ha van valami dicséret, ezekről gondolkodjatok.

Ef5,1-5: ¹Legyetek annakokáért követői az Istennek, mint szeretett gyermekek: ²És járjatok szeretetben, miképen a Krisztus is szeretett minket, és adta Önmagát miérettünk ajándékul és áldozatul az Istennek, kedves jó illatul. ³Paráznaság pedig és akármely tisztátalanság vagy fősvénység ne is neveztesse ti közöttetek, a mint szentekhez illik; ⁴Sem undokság, vagy bolond beszéd, vagy trágárság, melyek nem illenek: hanem inkább hálaadás. ⁵Mert azt jól tudjátok, hogy egy paráznának is, vagy tisztátalannak, vagy fősvénynek, ki bálványimádó, nincs öröksége a Krisztusnak és Istennek országában.

- nem azért kell hálát adunk Istennek, amit ad – hanem azért, hogy **van!**

Ez36,26-27: ²⁶És adok néktek új szívet, és új lelket adok belétek, és elveszem a kőszívet testetekből, és adok néktek hússzívet. ²⁷És az én lelkemet adom belétek, és azt cselekszem, hogy az én parancsolatimban járjatok és az én törvényeimet megőrizzétek és betöltsétek.

Áldás:

Viszont új parancsolatot írok néktek, a mi igaz ő benne és ti bennetek; mert a sötétség szűnni kezd, és az igaz világosság már fénylik. /1Jn.2,8

Túrmezei Erzsébet

A HARMADIK

Valamit kérnek tőled
Megtenni nem kötelesség
Mást mond a jog, mást súg az ész
Valami mégis azt kívánja:
Nézd, tedd meg, ha teheted!
Mindig arra a harmadikra hallgass, mert az a szeretet!

Messzire mentél, fáradt vagy, léptél százat
Valakiért még egyet kellene.
De tested, véred lázad
Majd máskor, nyugtat az ész, s a jog józanságra int
De egy szelídebb hang azt súgja megint:
Tedd meg, ha teheted!
Mindig arra a harmadikra hallgass, mert az a szeretet!

Valakin segíthetnél. Joga nincs hozzá, nem érdemli meg
Tán összetörte a szíved
Az ész is azt súgja, minek?
S a szelíd hang újra halkán kérlel:
Tedd meg, ha teheted!
Mindig arra a harmadikra hallgass, mert az a szeretet!

Ó, ha a harmadik egyszer első lehetne
és diktálhatna, vonhatna, vihetne,
Lehet elégnél hamar, esztelenség volna
De a szíved békességről dalolna,
S míg elveszítenéd, bizony megtalálnád életed!
Bízd rá magad arra a harmadikra, mert az a szeretet!

NEM EJT HIBÁT!

Ha különösnek, rejtelmesnek
látszanak Isten útjai,
ha gondok ösvényébe vesznek
szívem legdrágább vágyai,
ha borúsan búcsúzni készül
a nap, amely csak gyötrelmet ad...
egyben békülhetek meg végül:
hogyan Isten sosem ejt hibát.

Ha tervei igen magasak,
s irgalma kútja túl mély nekem...
ha a támaszok mind inognak,
ha nincs erő, nincs türelem,
s tekintetem sehol célt nem lát
vaksötét, könnyes éjen át...
egy szikrácska hit vallja mégis,
hogyan Isten sosem ejt hibát.

És ha szívem megoldatlan
kérdéseknek betege lett,
mert elkezd kételkedni abban,
hogyan Isten útja szeretet...
minden elfáradt sóvárgásom
békén kezébe tehetem,
s elsuttoghatom könnyek közt is:
Ő nem ejt hibát sohasem.

Azért csend szívem! Engedd múltni
a földi múltó életet!
Majd a fényben látni, ámulni
kezdész: Ő mindig jól vezetett!
Ha a legdrágábbat kívánja,
a legsötétebb éjen át
menekülj a bizonyosságba,
hogyan Isten sosem ejt hibát!

Ismeretlen szerző után németből:
Túrmezei Erzsébet